

Martina Sommaruga

hat die Weiterbildung zur

Therapeutin für Ernährung & Abnehmen

erfolgreich abgeschlossen

Folgende Inhalte wurden gelehrt, angewandt und geübt:

- Grundlagen der Ernährung
- Erarbeiten von Essprotokollen
- Esssüchte & Störungen erfolgreich therapieren
 - Bulimie
 - Anorexie
 - Diabetes
- Hypnotisches Magenband
- Somatisches Gewicht verändern
- Konzepte zur nachhaltigen Gewichtsreduktion

Wir bestätigen hiermit, dass die Techniken erfolgreich angewandt und somit Therapien durchgeführt werden können.

Luzern, 14. März 2020



Philippe Hort
Inhaber & Ausbilder



Martina Aschwanden
Ernährungsexpertin

