

# Martina Sommaruga

hat die Ausbildung zum

## Dipl. Mentalcoach MV

erfolgreich abgeschlossen.

### Folgende Inhalte wurden gelernt, angewandt und geübt:

- Arbeiten mit dem Unterbewusstsein
- Entscheidungs- & Visionsfindung
- Arbeiten mit Ressourcen
- Blockaden lösen
- Altlasten ablegen
- Arbeiten mit der Lebenslinie
- Grundlagen der Psychologie
- Coachingansätze für folgende Themen:
  - Glück
  - Partnerschaft
  - Persönlichkeitsentwicklung
  - Stress

Wir bestätigen hiermit, dass die Techniken erfolgreich angewandt wurden und somit Coaching - Sitzungen durchgeführt werden können.



Luzern, 28. November 2020

**Philippe Hort**  
Mentalcoach Ausbilder